



# GESUNDHEITSSPORTZENTRUM Bad Dürrenberg





## **MITGLIEDSCHAFTEN**

### **Fitness „Premium“**

**34,95 Euro**

- » Alle Kurse plus Gerätetraining ohne Einschränkung nutzbar
- » Individuelle Trainingsplangestaltung und Betreuung
- » Inkl. Ernährungsberatung
- » 1 Monat Auszeit im Jahr möglich

### **Fitness „Basis“**

**25,95 Euro**

- » Individuelle Trainingsplangestaltung und Betreuung
- » 1 x pro Woche Gerätetraining oder Kurs
- » Inkl. Ernährungsberatung
- » 1 Monat Auszeit im Jahr möglich

### **Fitness „Aqua“**

**44,00 Euro**

- » 1x pro Woche Aquafitness im SOLE Bad
- » Täglich früh und abends Kurse
- » monatliche kündbar

## **WEITERE ANGEBOTE**

### **Fitness 10er Karte**

**109,00 Euro**

(Alle Kurse wie z.B. YOGA & BODYFORM und  
Gerätetraining ohne Einschränkung nutzbar)

**Unsere Gesundheitskurse werden von den Krankenkassen  
bis zu 100% bezuschusst.**

Rückenschule & Wassergymnastik nach §20  
Herzsport & Rehasport (auch im Wasser )  
Rehabilitatives Muskelaufbautraining an Geräten nach §43  
Babyschwimmen & Seepferdchen

Betriebliche Gesundheitsförderung für Firmen und Institutionen

## **JETZT INFORMIEREN**

Telefon: 03462-9339093 oder per E-Mail an:  
info@gesundheitssportzentrum-bad-dürrenberg.de

**[www.gesundheitssportzentrum-bad-duerrenberg.de](http://www.gesundheitssportzentrum-bad-duerrenberg.de)**