

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
08:00									
09:00	Geräte	Gerätezirkel 9:00-10:00	Geräte	Rehasport 9:00-9:45	Geräte	Geräte	Fit in den Tag 9:00-10:00	Geräte 9.00 bis 12.00	
10:00		Rehasport 10:00-10:45		Rehasport 10:00-10:45			Rehasport 10:00-10:45		
11:00		Rehasport 11:00-11:45		Rehasport 11:00-11:45			Rehasport 11:00-11:45		Rehasport 11:00-11:45
12:00									Rehasport 12:00-12:45
13:00		7.30		9.00			9.00		9.00
14:00	bis	bis	bis	bis	bis				
15:00	21.00	20.00	21.00	20.00	19.30				
16:00				Rehasport 15:00-15:45					
17:00	Rehasport 17:00-17:45	Rehasport 16:30-17:15		Rehasport 16:00-16:45					
18:00	Rehasport 18:00-18:45	Rückenfit & Relax 17:30		Rehasport 17:00-17:45	Yoga 18:00-19:30				
19:00	Rehasport 19:00-19:45	Rehasport 18:30-19:15							
20:00	Bodyform 20:00-20:50			Classic Work 19.30					

Ab Dezember 19.00!!!